

Ψ	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27 <i>Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190</i> INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)	Ψ
----------	---	----------

OBJETO	Presentar los servicios profesionales de apoyo a la gestión administrativa en el área de psicología para la ejecución del proyecto de fortalecimiento de la gestión en salud pública y aseguramiento de la población de Hato Corozal – Casanare.
CONTRATANTE	Alcaldía Municipal de Hato corozal – Casanare
NIT:	800.012.638.-2
CONTRATISTA	Danyiris Daniela López Gelvez
PLAZO DE EJECUCION	SIETE (7) MESES
VALOR	(\$20.300.000)
FECHA DE SUSCRIPCION	2020-04-27
FECHA DE INICO	2020-04-28
FECHA DE TERMINACION	2020-11-27
SUPERVISOR	Marcos Eladio Nieto

RELACIÓN DE ACTIVIDADES OBJETO DEL INFORME

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO:

1. Desarrollar actividades en los sectores priorizados por el Municipio como instituciones educativas y otros segmentos poblacionales para la prevención y reducción del consumo de sustancias psicoactivas.
2. Realizar actividades lúdicas y pedagógicas dirigidas a la utilización adecuada del tiempo libre y generación de habilidades para la vida, proyecto de vida y resolución de conflictos en las instituciones educativas del municipio.
3. Fortalecer a través de charlas mensuales grupales las habilidades de hombres y mujeres para la implementación de paternidades amorosas y roles de nuevas masculinidades en los barrios de Hato Corozal.

Ψ	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27 Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190 INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)	Ψ
----------	---	----------

4. Realizar jornadas prácticas con padres de familia –comunidad- niños niñas y adolescentes que permite la orientación de pautas de crianza y hábitos saludables de vida.
5. Realizar acompañamiento permanente a mujeres adolescentes y jóvenes Víctimas de violencia de género designados por el supervisor del contrato en lo correspondiente intervención en crisis atención inmediata en temas relacionados con situaciones emocionales casos de violencia en todos sus tipos violencia basada en género violencia intrafamiliar realizando el debido seguimiento y revisión en caso de ser requerido.
6. Brindar acompañamiento en campañas de sensibilización en temas de prevención de violencia y equidad de género.
7. Por medio de visitas domiciliarias realizar promoción de factores protectores para la salud mental pautas de identificación temprana de riesgo para la salud mental y atención a casos presentados a los habitantes del área urbana de Hato Corozal con depresión intento de suicidio trastorno mental que sean reportados por la comunidad y IPS o comisarías de familia u otra autoridad competente.
8. Las demás inherentes al cumplimiento del objeto contratado y que sean determinadas por el supervisor



CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27



Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

DETALLE DE ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL CONTRATISTA DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO DE 28 DE ABRIL AL 27 de MAYO DE 2020

No.	ACTIVIDADES
	<p>Según la Resolución número 385 del 12 de marzo del presente año; el Ministerio de Salud y Protección Social declara emergencia sanitaria a causa del coronavirus COVID-19 y con ello hacer frente al virus para regular el derecho fundamental a la salud a través de medidas sanitarias como el suspender eventos que implican la concentración de personas en espacios cerrados; en otras palabras se adoptan medidas de salud pública como son el referido aislamiento y distanciamiento físico con el objeto de prevenir y controlar la propagación del COVID- 19. A consecuencia de ello se opta en dar cumplimiento a cada una de las actividades bajo las instrucciones que la circular 26 del 22 de abril del presente año refiere para la promoción de la convivencia y el cuidado de la salud mental durante la emergencia sanitaria.</p>
1	<p>Actividad: Desarrollar actividades en los sectores priorizados por el Municipio como instituciones educativas y otros segmentos poblacionales para la prevención y reducción del consumo de sustancias psicoactivas.</p> <p>Descripción de la actividad:</p> <p>Asumiendo con ello el cumplimiento de la Resolución 385 del 12 de marzo; se opta por concertar con los rectores de las Instituciones Educativas, en este caso se ratificó con el Colegio Luis Hernández Vargas y la institución Antonio Martínez. Dicha concertación se programó para el día 11 de mayo del presente año; allí se dio a conocer la forma de atención que se brindará a los estudiantes a través de la línea telefónica o línea amiga (2087567283), en dicha línea se atenderá a la comunidad en general priorizando por supuesto los casos de niños, niñas y adolescentes, en asesorías psicológicas, primeros Auxilios psicológicos, atención en crisis, entre otras situaciones.</p> <p>Anexo: Registro fotográfico.</p>
2	<p>Actividad: Realizar actividades lúdicas y pedagógicas dirigidas a la utilización adecuada del tiempo libre y generación de habilidades para la vida, proyecto de vida</p>

Ψ	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27 Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190 INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)	Ψ
----------	---	----------

	<p>y resolución de conflictos en las instituciones educativas del municipio.</p> <p>Descripción de la actividad:</p> <p>Dada la imposibilidad de realizar dicha actividad ante las medidas sanitarias por el COVID- 19; como el suspender los eventos y encuentros de personas en espacios cerrados, se optó por trabajar articuladamente con la institución Educativa Luis Hernández Vargas en el programa radial “Maletín de Historias” donde cada viernes de 8:00 am a 9:00 am se hace intervención en temáticas como: la importancia de comunicarnos en familia, gestionando las emociones en los niños, como sobrellevan los niños la emergencia sanitaria entre otras temáticas en proceso.</p> <p>Cabe destacar que el espacio radial ha permitido dar a conocer la línea telefónica o línea amiga de orientación en salud mental; a la comunidad Hato corozaleña facilitando con ello la atención oportuna ante las alteraciones que a nivel psicológico se pueden presentar en la comunidad; así mismo la línea incluye los lineamientos técnicos específicos para el abordaje del impacto del estrés ocasionado por el brote de COVID-19.</p> <p>Anexos: Registro Fotográfico.</p>	
3	<p>Nombre: Fortalecer a través de charlas mensuales grupales las habilidades de hombres y mujeres para la implementación de paternidades amorosas y roles de nuevas masculinidades en los barrios de Hato Corozal</p> <p>Descripción de la actividad:</p> <p>Dada las medidas sanitarias como el distanciamiento físico y el aislamiento, dicha actividad no se ha cumplido en su totalidad; frente a ello se gestionó y fortaleció en dar a conocer a la población Corozaleña la línea telefónica de orientación en salud mental a través de las redes sociales y medios radiales.</p>	
4	<p>Actividad: Realizar jornadas prácticas con padres de familia –comunidad- niños niñas y adolescentes que permite la orientación de pautas de crianza y hábitos saludables de vida.</p>	

	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27 Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190 INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)	
---	---	---

	<p>Descripción de la actividad:</p> <p>A través de la línea telefónica o línea amiga se han atendido situaciones a familias que requieren de orientación frente a recomendaciones de apoyo emocional a niños y niñas durante la pandemia de COVID – 19; recomendaciones como el manejo de la ansiedad y angustia generada por la incertidumbre, la desesperanza, el aburrimiento la soledad, el miedo entre otras.</p> <p>De igual forma se ha brinda apoyo psicosocial frente a las pautas de crianza enfatizado en la comunicación asertiva en familia y con ello mitigar los conflictos familiares e incluso la violencia. Finalmente cabe destacar que cada uno de los casos son registrados en los formatos correspondientes.</p> <p>Anexo: Registro fotográfico</p>
5	<p>Actividad: Realizar acompañamiento permanente a mujeres adolescentes y jóvenes Víctimas de violencia de género designados por el supervisor del contrato en lo correspondiente intervención en crisis atención inmediata en temas relacionados con situaciones emocionales casos de violencia en todos sus tipos violencia basada en género violencia intrafamiliar realizando el debido seguimiento y revisión en caso de ser requerido.</p> <p>Descripción de la actividad:</p> <p>El día 4 de abril del presente año se realizó la presentación y concertación con la profesional de apoyo en salud Pública, Lila Mariana Sandino quien concretamente expuso los casos que por parte del sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA), se han reportado para con ello iniciar una atención integral de salud.</p> <p>Cabe resaltar que dichas atenciones se realizan por medio telefónico y cuando se requiere se efectúa con visita domiciliaria; teniendo en cuenta con ello las medidas sanitarias de protección personal.</p> <p>Anexo: Registro fotográfico</p>
6	<p>Actividad: Brindar acompañamiento en campañas de sensibilización en temas de prevención de violencia y equidad de género.</p>

Ψ	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27 Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190 INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)	Ψ
----------	---	----------

Descripción de la actividad:

la presente actividad se ha ejecutado a través de folletos informativos que se han distribuido hasta el momento al Ejercito Nacional , al gremio de los comerciantes y los barrios Piedemonte y San Gerónimo los días 28-29 de mayo, y los días 1-2 -3 de junio del presente año; en dichos folletos se ha difundido información sobre las cinco recomendaciones de sanidad para protegerse del coronavirus, en segunda instancia se dio a conocer 6 recomendaciones puntuales de cómo protegerse emocionalmente durante la cuarentena y así mismo se recalcó la línea telefónica o línea amiga de atención en salud mental. Finalmente se brinda conocimiento sobre como funciona el seguimiento de contactos para un virus respiratorio emergente.

Es importante destacar que dicha información se ofreció de manera clara, veraz y suficiente de una manera amigable, humanizada y respetuosa, en términos sencillos que facilitan la comprensión de los mensajes; la actividad se realizó con las medidas sanitarias de protección personal.

Anexo: Registro Fotográfico y folleto.

7

Actividad: Por medio de visitas domiciliarias realizar promoción de factores protectores para la salud mental pautas de identificación temprana de riesgo para la salud mental y atención a casos presentados a los habitantes del área urbana de Hato Corozal con depresión intento de suicidio trastorno mental que sean reportados por la comunidad y IPS o comisarías de familia u otra autoridad competente.

Descripción de la actividad:

Hasta el momento se ha brindado atención a los casos que por parte del sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA) ha reportado. Sin embargo, ya se han identificado y se ha brindado atención oportuna los casos que por parte de la línea telefónica han reportado.

8

Actividad: Las demás inherentes al cumplimiento del objeto contratado y que sean determinadas por el supervisor.

1.1

Descripción de la actividad:

El día 13 de mayo del presente año se ingresa a la plataforma Zoom; donde se debate por parte del honorable concejo el plan de Desarrollo para el Municipio de Hato Corozal 2020- 2023. Se asiste con el fin de contribuir en

**CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27***Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190***INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)****1.2**

las metas afines a Salud Pública.

Anexo: Registro fotográfico.**Actividad:**

El día 27 de mayo, se realiza reunión sobre la Concertación de acciones que por parte de Salud Pública debe dar cumplimiento ante la Resolución 385 del 12 de marzo y la Circular 026 del 22 de marzo del presente año, en dicha reunión asistió el Señor alcalde, el Secretario de Desarrollo y referentes de Salud Pública.

Anexo: Registro fotográfico.**1.3****Actividad:**

El día 6 de mayo se realiza entrega de oficio con referencia en conocer Ruta de Atención Psicológica ante la Emergencia Sanitaria y los medios por los que se dará cumplimiento a ello; dicho oficio fue dirigido al Secretario de Desarrollo Social y Productivo.

Anexo: Oficio

Ψ	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27 Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190 INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)	Ψ
----------	---	----------

**ELEMENTOS POSITIVOS A DESTACAR EN DESARROLLO DE LAS
ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA**

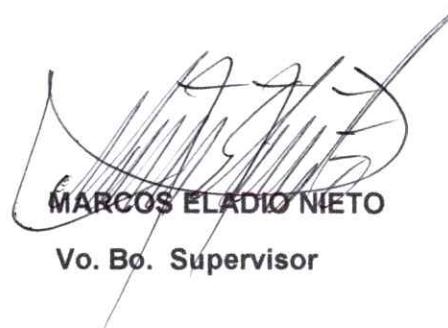
No.	Elementos Positivos
1	Cada una de las actividades propias del contrato se han ejecutado sin dificultad alguna; a pesar de las medidas sanitarias por el COVID -19, se ha dado cumplimiento.

**ELEMENTOS NEGATIVOS A DESTACAR EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS
ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA**

No.	Elementos Negativos
1	Se hace indispensable contar con servicio de WhatsApp para la línea telefónica que se ofrece en atención en salud mental a la comunidad en general; ya que se ha visualizado la dificultad que tienen algunas personas para contactarse y verbalizar directamente la situación que viven.


Danyiris Daniela López Gelvez

C.C. 1.118.550.928


MARCOS ELADIO NIETO
Vo. Bo. Supervisor

- Acta Parcial 01
- Informe de actividades N° 1
- Copia pago de seguridad social
- Rut
- Documento equivalente a factura
- Registro Presupuestal

Ψ

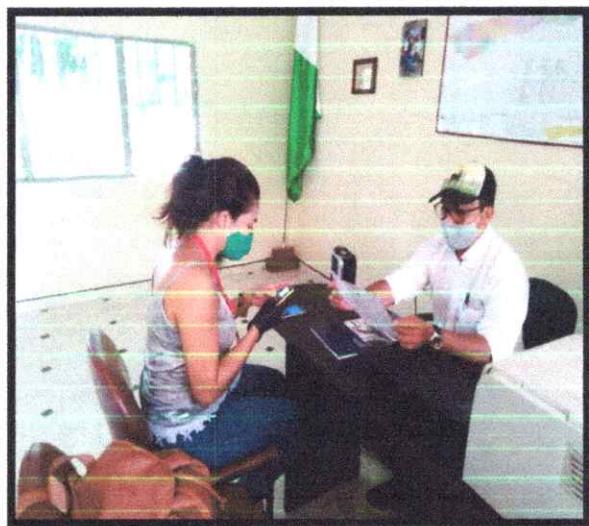
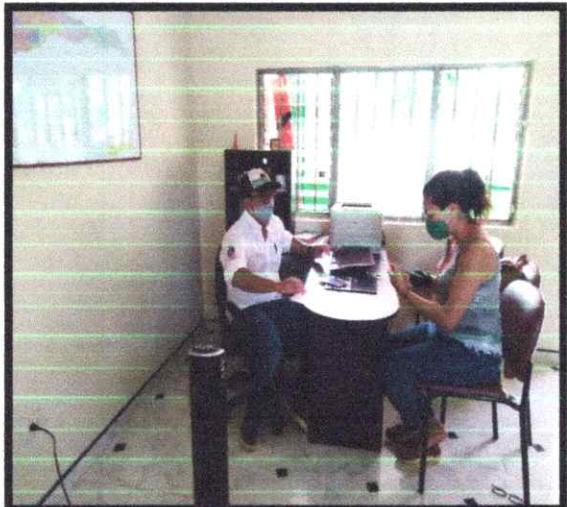
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27

Ψ

Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

- **Anexo: Actividad N°1**
Concertación Línea Telefónica/ Entrega de folleto informativo.



- **Anexo: Actividad N°2**
Espacio Radial programa “El Maletín de las Historias”



Ψ

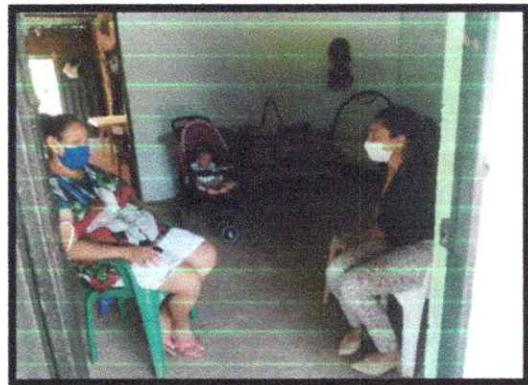
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27

Ψ

Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

- **Anexo: Actividad N°4**
Atención brindada - salud mental padres de familia –comunidad- niños niñas y adolescentes



Ψ

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27

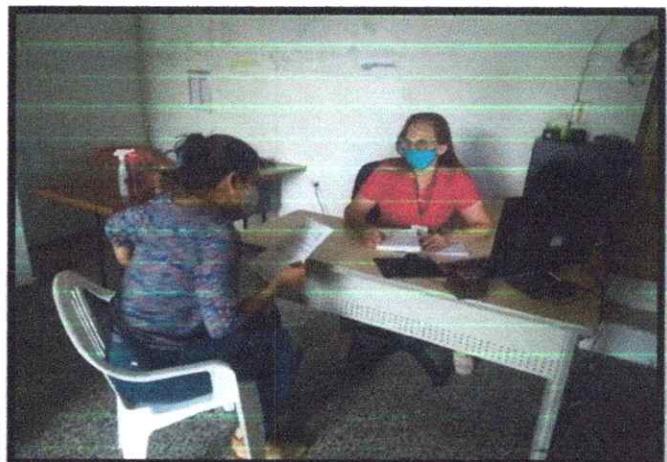
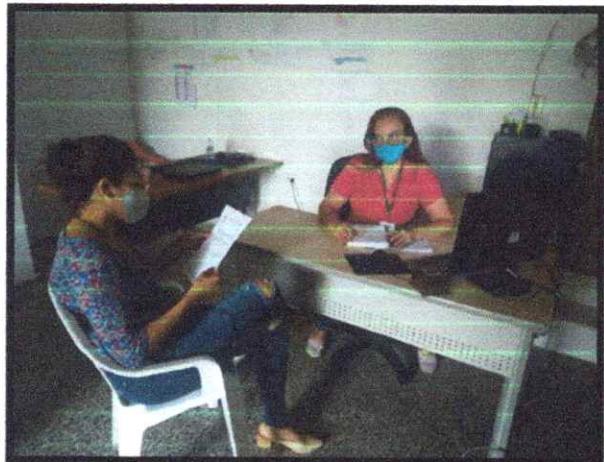
Ψ

Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

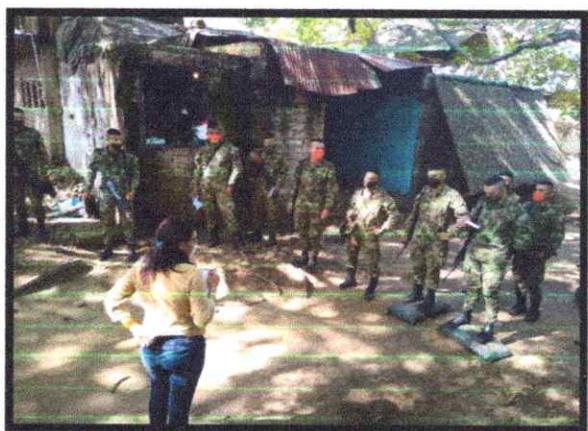
Anexo: Actividad N°5

Concertación y presentación con la profesional de apoyo en Salud Publica.



Anexo: Actividad N°6

Entrega de folletos a la comunidad en general. (Ejército Nacional)





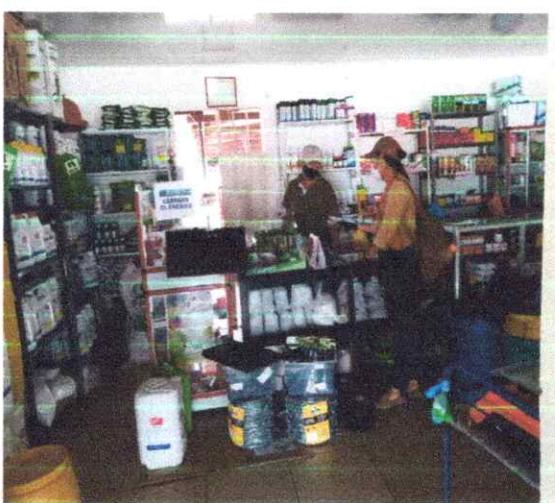
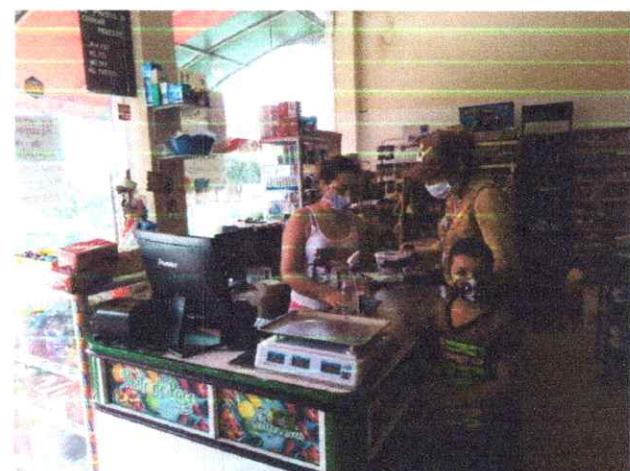
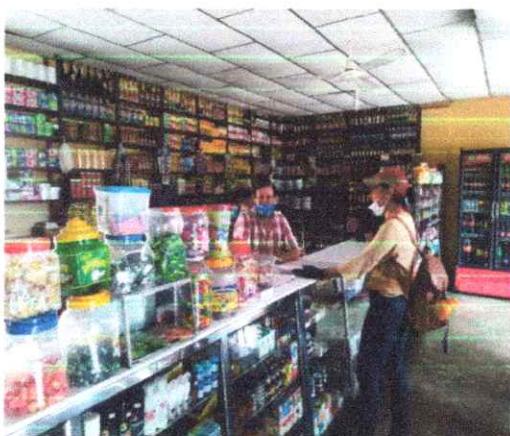
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27



Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

Gremio de los comerciantes



Ψ

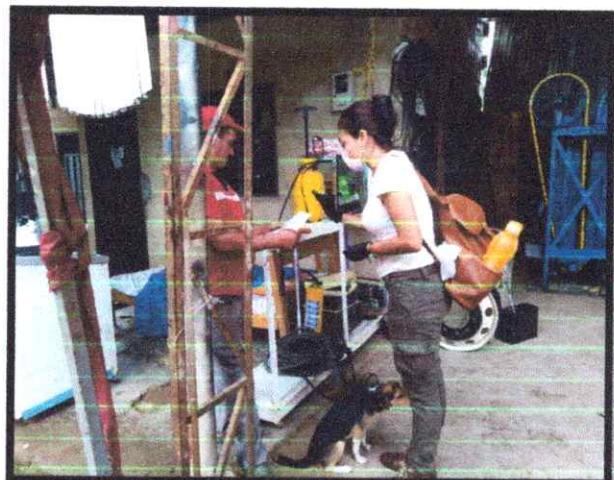
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27

Ψ

Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

Actividad N°6 Barrios San Gerónimo y Piedemonte.





CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27



Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

Actividad N° 6 - Folleto

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL INTEGRAL Y PRODUCTIVO



ENTRE TODOS NOS CUIDAMOS FÍSICA Y MENTALMENTE!!!



ALCALDÍA MUNICIPAL
HATO CORDOZAL

CÓMO PROTEGERNOS A NIVEL EMOCIONAL DURANTE LA CUARENTENA?

- Buscar actividades placenteras. (Conviene tomarse el asentamiento como una oportunidad de disponer de un tiempo distinto al que se acostumbra. Le cui no tiene por que ser negativo).
- Cuidar los hábitos de alimentación y sueño. (Respetar las normas de sueño y una alimentación conveniente, ayuda a sentirse mejor en un ambiente y una mejoría de este tipo emocional).
- Intentar mantener una actitud positiva. (Ser optimista ante la adversidad puede ayudar que no nos sintamos sobrepasados).
- Comprender las emociones que se vivan. (Comprender el origen de las emociones, según como el miedo o el estrés, hará para la recuperación de un mejor emocional posible).
- Practicar ejercicios de relajación. (Para tener el mejor resultado muy útil practicar ejercicios de respiración, meditación que ayudan a estabilizar el estado de ánimo, recuperar la energía y sentirse mejor).
- Evitar la sobreinformación - Acceder a información de fuentes oficiales. (Comúnse siempre fuentes seguras de información como la OMS, Secretaría de Salud, comunidades oficiales de Gobierno).

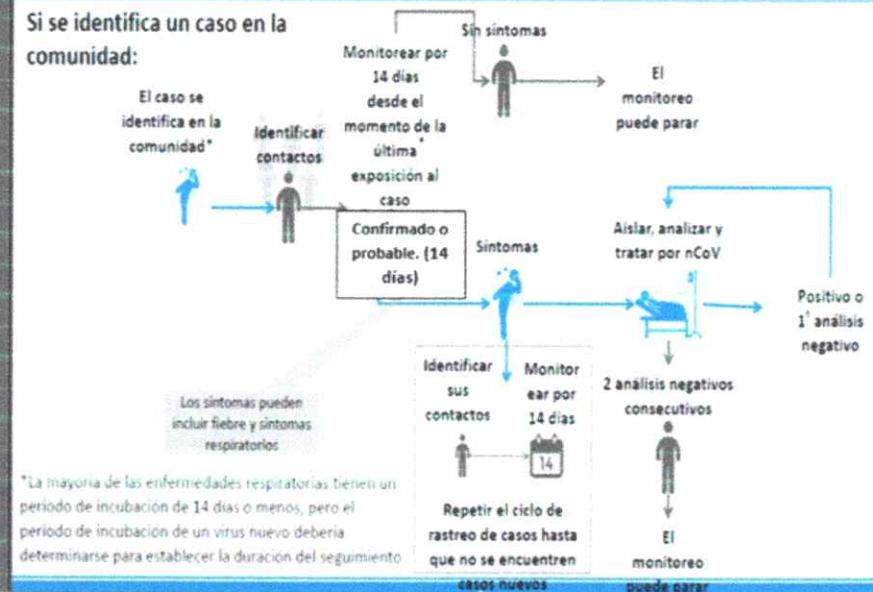
Ten presente esta profunda sabiduría "TODO PASA y al final después de la tormenta llegará la calma".

Si requieres de atención Emotional al no dudar en contactarnos al 3208758723 - Ilna e Amiga.

CINCO RECOMENDACIONES DE SALUD PARA PROTEGERSE DEL CORONAVIRUS:

- Lavar las manos con abundante agua y jabón, con frecuencia. (especialmente al salir de casa).
- Coverse la boca y nariz con el brazo y deshacerse al toser o estornudar. (preferiblemente usar deshobocas).
- Evitar tocarse los ojos, nariz o boca. (ya que las manos, por contacto pueden entrar el virus en nuestro organismo).
- No fumar si no es totalmente indescriptible.
- Quedarse en casa el mayor tiempo posible. (quedarse en casa salvo vivir).
- Evitar el contacto directo sin protección con las personas que presentan síntomas graves o de resfriado. (acudir al médico si tiene fiebre de 37.3° los y dificultades para respirar).

¿Cómo funciona el seguimiento de contactos para un virus respiratorio emergente?





CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27

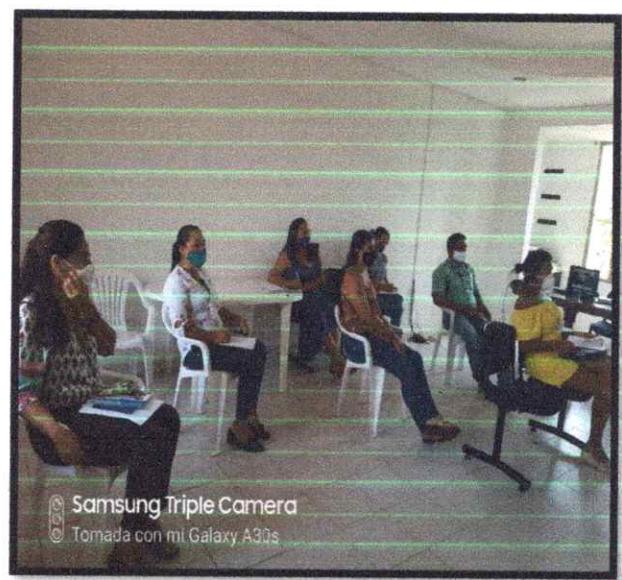


Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190

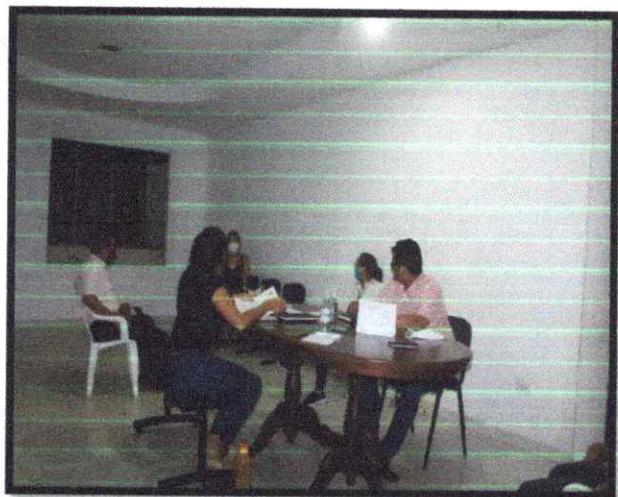
INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)

Anexo: Actividad N° 8

1.1



1.2





CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 110.10.01.-0056 DEL 2020 -04-27

Danyiris Daniela López Gelvez T.P 110190
INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 – (Periodo: 28 de abril al 27 de mayo de 2020)



1.3



ALCALDIA MUNICIPAL
HATO COROZAL-
CASANARE

Código	PA-GD-P1-F1
Versión	02
Fecha	22-06-2015



Hato Corozal, seis (6) de mayo de 2020

Doctor
Marco Eladio Nieto
Secretario de desarrollo Social, Integración y Productivo
Alcaldía Municipal Hato Corozal

07 MAY 2000
000
Sally 2000610
interior

Referencia Ruta de Atención Psicológica ante Emergencia Sanitaria: Covid-19

La Salud mental es un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permita a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad (Ley 1616/2013).

Es por esta razón que se hace prioritaria la socialización de la ruta de atención psicológica a la comunidad Hato Corozalera que ofrece la Alcaldía Municipal a través de la secretaría de Desarrollo Social (Salud Pública), para con ello disminuir el impacto psicológico que se produce ante el brote del COVID-19 y sus efectos posteriores. Dicha atención se realizará a través de la línea telefónica de atención en salud mental en donde se facilitará los servicios en primeros auxilios psicológicos. Así mismo se dispondrá de las redes sociales y medios radiales para con ello divulgar información puntual sobre el manejo adecuado de la ruta de atención psicológica que se brindará a la comunidad.

Cabe agregar que dichas atenciones se realizarán bajo los lineamientos de la ley 1090 del 2006 sobre todo lo relacionado con el secreto profesional, consentimientos informados y registros de información.

Atentamente
Danyiris Daniela López Gálvez
Psicóloga
T. p. 190110